Une passerelle entre les générations

Tisser des liens intergénérationnels

Contrer la solitude des aînés et aînées

Sensibiliser les jeunes à la réalité des aînés et aînées

Une initiative de la Corporation des loisirs de Saint-Louis-de-France, en collaboration avec l'école Saint-Louis-de-France 2 et la Maison des aînés et alternative (MDAA) de Sainte-Foy.

L'organisation des activités et le contact avec des personnes avec des besoins particuliers nous ont permis d'améliorer nos capacités d'adaptation.
Tout au long de l'année, nous avons vu les jeunes faire preuve d'empathie envers les personnes différentes. Nous avons aussi vu nos élèves adopter une posture nouvelle, celle de l'aidant envers l'adulte. Ce fut une grande source de fierté pour plusieurs. Clairement, *Une passerelle entre les générations* a été riche d'apprentissages pour nous et pour nos élèves.

- Julie Mercure, Anne Marquis et Camille Renauld, enseignantes à l'école Saint-Louis-de-France 2.

Une passerelle entre les générations a apporté de la vie dans notre milieu. La présence des enfants et les activités, surtout celles liées aux festivités traditionnelles, incitent des résidents et résidentes à socialiser et tisser des liens.

- Jean-François Jobin, gestionnaire responsable de la MADAA de Sainte-Foy.

J'ai aimé le projet, car

J'ai pu partager des moments affectifs avec des personnes plus âgées que moi.
- Jaohar

J'ai senti que ça faisait du bien aux personnes âgées. Ils aimaient quand on était là ou quand on leur rendait visite.

Je me suis pratiqué à parler avec des gens que je ne connaissais pas du tout.

Ça m'a permis de connaitre d'autres personnes et de savoir à quoi sert la Maison des ainées et de surmonter ma gêne. Merci.
- Baptiste

J'ai pu leur donner de la joie.
-Eya

Le comité organisateur

Nous sommes allés à l'Halloween, montrer nos déguisements. J'étais très fier et heureux. J'ai beaucoup aimé vivre des activités avec eux.

Les gens plus vieux, ils ont plein de choses à dire. C'était bien de rencontrer quelqu'un d'aveugle et de voir qu'il y a des façons différentes de voir les choses, comme avec le toucher par exemple.
- Thomas

J'ai pu apprendre à jouer aux poches avec un retraité et même s'il était âgé, il était très bon. Je me suis vraiment amusé et nous avons passé un bon moment.

J'ai fait éveiller la joie dans le cœur de plusieurs personnes qui n'ont pas eu de visite depuis longtemps. De plus, j'ai fait sourire des gens.
- Imane

Ça m'a rendue moins gênée et plus courageuse.

Élèves de 5e année de l'école

Merci pour ces moments de bonheur et revenez nous voir!
Susanne Sirois, 88 ans, résidente de la MDAA

16 activités intergénérationnelles

15 à la Maison des aînés et alternative de Sainte-Foy (MDAA)

1 à l'école Saint-Louis-de-France 2

100 participants et participantes

40 résidents et résidentes de la MDAA

60 élèves de 5e année de Saint-Louis 2

26 adultes dédiés

3 enseignantes de l'école Saint-Louis 2

3 éducateurs

4 aide- bénévoles des Loisirs SLF

1 coordonnatrice

15 membres du personnel de la MDAA

2024

26 septembre
Visite du personnel de la MDAA à l'école

3 octobre
Décoration de citrouilles

16 octobre
Préparation des sacs de bonbons pour l'Halloween

31 octobre
Visite et défiilés d'écoliers costumés

4 novembre
Décoration de sacs cadeaux

20 novembre
Préparation d'affiches pour le marché de Noël

5 décembre
Distribution de cartes
Joyeux 1er anniversaire MDAA Sainte-Foy

13 décembre
Visite du Marché de Noël

16 décembre
Lecture et jeux de cartes

16 janvier
Bonhomme Carnval en visite

2025

30 janvier
Lecture
Jeux de société

5 février
Fabrication de cartes de Saint-Valentin

20 février
Spectacle de marionnettes

27 mars
Spectacle Perroquet Pirate

21 mars
Tire d'érable

20 mai
Célébrations de clôture
Spectacle trio Chant d'elles Beiges d'antan

Semaine québécoise intergénérationnelle
du 18 au 24 mai 2025

Une passerelle entre les générations

Loisirs Saint-Louis-de-France

Grâce à la participation financière de :

Ville de Québec

École Saint-Louis-de-France

Québec