

Une passerelle entre les générations

Pour contrer l'isolement, développer des compétences et apporter de la joie

Québec, jeudi, 22 mai 2025 — Dans le cadre de la *Semaine québécoise intergénérationnelle*, les élèves de 5^e année de l'école Saint-Louis-de-France 2 et leurs voisins, les résidents et résidentes de la Maison des aînés et alternative (MDAA) de Sainte-Foy, ont participé à leur dernière activité commune de l'année, mardi le 20 mai.

Ils ont souligné la fin de l'initiative *Une passerelle entre les générations* qui avait pour but de tisser des liens intergénérationnels, de contrer la solitude des résidents et des résidentes et de sensibiliser les jeunes à la réalité des aînés et aînées.

Ils ont porté un *toast*, ou plutôt un beigne d'antan, aux moments de bonheur qu'ils ont vécus et aux défis qu'ils ont relevés. La distribution de souvenirs et la prestation de chants traditionnels par le trio intergénérationnel Chant d'elles ont ponctué cet après-midi bien animé.

16 rencontres marquantes

En septembre 2024, des membres du personnel et un résident de la MDAA sont d'abord allés rencontrer les jeunes dans leur école afin de leur parler de leur milieu, du travail qu'ils y faisaient et des personnes qui y habitaient. Par la suite, tout au long de l'année, les trois classes de 5^e année se sont rendues tour à tour à la Maison des aînés et alternative pour réaliser des décorations, confectionner des cartes de souhaits, jouer à des jeux de société et assister à des spectacles thématiques avec les résidents et les résidentes.

Pour Julie Mercure, enseignante à l'école Saint-Louis-de-France, l'initiative a permis aux enfants, et aux adultes de mieux comprendre ce qu'est une maison pour aînés et alternative. « L'organisation des activités et le contact avec des personnes avec des besoins particuliers nous ont tous permis d'améliorer nos capacités d'adaptation. »

Sa collègue, Anne Marquis, renchérit : « Nous avons vu les jeunes développer une grande empathie envers les personnes en situation de handicaps ou plus âgées qu'eux. Nous avons aussi vu nos élèves adopter une posture nouvelle, celle de l'aidant envers l'adulte. Ce fut une grande source de fierté pour plusieurs. »

Mme Mercure poursuit dans le même sens : « Les élèves ont développé de nouvelles habiletés sociales et communicationnelles qu'ils ont su transférer, dans d'autres projets, en dehors des activités à la MDAA ». En conclusion, Camille Renauld, la troisième enseignante, ajoute que « Plusieurs enfants gênés ou introvertis nous ont épatés. » L'initiative a été un succès.

À l'école Saint-Louis-de-France 2, les activités d'*Une passerelle entre les générations*, ont permis d'animer des discussions en classe et d'élaborer des réflexions dans le cadre du nouveau cours Citoyenneté et culture québécoise de la 5^e année. Ce cours est entré en vigueur en septembre 2024 et remplace Éthique et culture religieuse.

Enrichissements mutuels

Baptiste, élève de 11 ans, résume ce que lui et plusieurs de ses pairs ont vécu : « Ça m'a permis de connaître d'autres personnes, de savoir à quoi sert la Maison des aînés et de surmonter ma gêne. » Pour Imane et d'autres, c'est d'avoir mis « de la joie dans le cœur de plusieurs personnes qui n'ont pas eu de visite depuis longtemps. »

Lors de l'événement de clôture, deux résidentes ont remercié les jeunes de leur passage. Heureuse des moments qu'elle a vécus avec cette « belle jeunesse », Susanne Sirois, 88 ans, invite les jeunes à poursuivre leurs rencontres. « Faites parler vos parents, faites parler vos grands-parents. Aller les visiter comme vous avez fait avec nous. Ils ont de belles histoires à vous raconter sur leur vie. » Ginette Demers, handicapée visuelle, a souligné les défis qu'ils ont relevés, les jeunes et les résidents, pour communiquer et réussir les activités. Les deux résidentes espèrent bien revoir les enfants cet automne.

De son côté, le gestionnaire responsable de la MDAA, Jean-François Jobin, affirme que l'initiative a apporté de la vie dans le milieu. « La présence des enfants et les activités, surtout celles liées aux festivités traditionnelles, comme l'Halloween, Noël, la Saint-Valentin, le Carnaval ou le temps des sucres, incitent des résidents et résidentes à socialiser et tisser des liens. « Pour plusieurs, une programmation animée, adaptée et diversifiée facilite leur intégration dans leur nouveau milieu de vie », précise M. Jobin.

Retombées à long terme

Une passerelle entre les générations est une initiative de la Corporation des loisirs de Saint-Louis-de-France. Les Loisirs SFL, situées entre l'école et la MDAA, souhaitent

faciliter la rencontre et la collaboration entre ces deux importantes institutions du quartier Saint-Louis.

Ravie du succès remporté, la présidente des Loisirs SLF, Anne-Marie Pageau, félicite et remercie toutes les personnes impliquées. « Ensemble, nous avons bâti des liens intergénérationnels, nous avons contré la solitude de plusieurs personnes et nous avons cultivé la bienveillance ». Mme Pageau a confiance que la collaboration se poursuivra et invite du même souffle toutes les personnes du quartier à participer aux activités organisées par les Loisirs, car « il y a de la place pour tous! »

Une passerelle entre les générations a reçu le soutien financier de la Ville de Québec dans le cadre du programme Municipalité amie des aînés.

– 30 –

Pour informations et demandes d'entrevue :

Véronique Cyr, stratège en communication et en marketing

CYR communication, 418 906-5389

info@cyrcommunication.com

Photos disponibles sur demande.

Une passerelle entre les générations en chiffres



- 15 activités à la Maison des aînés et alternatives de Sainte-Foy (MDAA)
- 1 activité à l'école Saint-Louis-de-France 2
- 100 participants et participantes aux rencontres :
 - 60 élèves de 5^e année
 - 60 résidentes et résidentes de la MDAA
- 26 adultes dédiés
 - 3 enseignantes, 3 éducateurs du service de garde de l'école
 - 4 aides-bénévoles des Loisirs SLF
 - 15 membres du personnel de la MDAA :
 - Gestionnaires, récréologue, technicien en loisirs, éducatrices et éducateurs spécialisés, préposées et préposés.
 - 1 coordonnatrice des Loisirs SLF